

PROCES VERBAL - REUNION DU COMITE RELAX

Le Jeudi 3 Avril 2025

tenue à la Taverne du Valais

Présents : Dominique WOHLWEND, président, webmaster -
webslave
Yasmina SCHNEIDER, vice-présidente, responsable technique
et responsable du cours d'entraîneurs
Christelle JAVET, secrétaire
Gladys VILCHEZ, trésorière et responsable du cours d'arbitres

Excusé :

Ouverture de la réunion à 20 h. 00

Membres du comité

Cette année est l'année de (ré) élection du comité.

Si quelqu'un est intéressé à nous rejoindre il peut se faire connaître auprès de Dominique.

Cours d'arbitre

Le prochain cours aura lieu le 8 Novembre 2025 = date confirmée.

Les inscriptions seront prochainement sur le site.

Cours d'entraîneur

La date prévue pour le prochain sera le 11 Octobre 2025 et non le 4 comme indiqué précédemment.

Les inscriptions seront prochainement sur le site.

Comité et dates diverses

Le comité fixe d'ores et déjà les dates des prochaines réunions et autres, soit :

- Jeudi 12 Juin 2025 19 h. 30 Le Jules-Edouard
- Lundi 25 Août 2025 19 h. 30 Na Village
- Lundi 1^{er} Septembre 2025 par qui ? **MERCI DE VOS PROPOSITIONS**

Finances

Le règlement à Lancy pour organisation AG 2024 est confirmé.

Informations

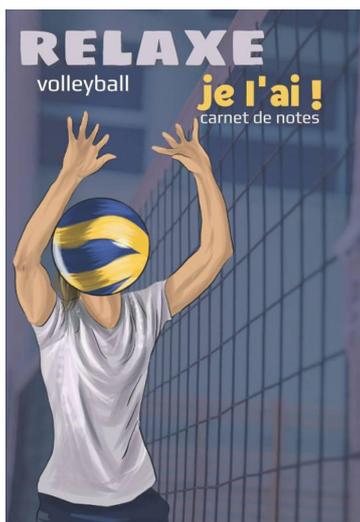
- Qui a le droit ? (cf document N° 1 annexé au PV)
- Nouvelle feuille de match avec catégories (cf annexe N° 2)
- Règlement championnat relax (cf annexe N° 3)
- Projet de championnat 3x3 ou 3 sets joués !, (cf annexe N° 4)
- Sanctions ? = projet à venir

Divers

Nous avons reçu des plaintes comme quoi les résultats étaient introduits sur le site. Sachez qu'il est de la responsabilité de l'équipe qui reçoit d'introduire les résultats sur le site, toutefois, si nous recevons la feuille de match et que les résultats ne sont pas inscrits, nous les introduisons afin que le classement soit à jour.

Seul le responsable de l'équipe et le webmasteur peuvent introduire ces résultats.

Fin de la séance à 20 h. 40
Prochaine réunion le Jeudi 12 Juin 2025



Annexe 1

Qui a le droit !

Depuis quelques temps, des problèmes sont venus perturber les différents matchs du championnat Relax.

Nous sommes devant des injures, des doigts d'honneur, des invectives et des décisions sous la colère...

Je me permets de vous rappeler les différents niveaux de décisions lors d'un match de championnat :

1.- L'arbitre est le décisionnaire du match, il gère le bon déroulement et les choix concernant les points marqués ou perdus.

Ces décisions sont souveraines et ne peuvent pas être discutées, seul le capitaine sur le terrain peut demander des explications, mais il ne peut pas faire changer ces décisions sans l'accord de l'arbitre.

Les coachs, le capitaine (s'il n'est pas sur le terrain), les joueurs et surtout le public n'ont strictement rien à dire !

2.- Le capitaine sur le terrain peut demander à l'arbitre des explications, des temps morts ou des changements.

3.- Le coach gère son équipe, les demandes de temps morts et les changements, mais ne peut pas s'adresser directement à l'arbitre, il peut demander (pas crier!) à son capitaine sur le terrain de demander des explications et c'est tout, pas de discussion directe !

4.- La table de marque rédige la feuille de match sans aucune aide extérieure.

5.- L'équipe recevante gère le matériel pour pouvoir jouer le match, elle fournit des ballons (minimum 6), met en place le filet à la bonne hauteur, met à disposition une table pour le marqueur et un podium pour l'arbitre.

Je terminerai avec une phrase simple :

La bonne humeur doit être le but ultime pour pouvoir jouer un match dans un climat serein.

Vous pouvez laisser au vestiaire vos problèmes personnels et vous concentrer sur le jeu.

Annexe 2

	Match N°	
	Salle	
	Date :	Heure :
	Femmes <input type="checkbox"/> Hommes <input type="checkbox"/> Mixte <input type="checkbox"/>	

Domicile: (A)								
Licence	N°	Nom / Prénom	1 ^{er} set	2 ^e set	3 ^e set	4 ^e set	5 ^e set	
		CAPITAINE	1	1	1	1	1	
			2	2	2	2	2	
			3	3	3	3	3	
			4	4	4	4	4	
			5	5	5	5	5	
			6	6	6	6	6	
			7	7	7	7	7	
			8	8	8	8	8	
			9	9	9	9	9	
			10	10	10	10	10	
			11	11	11	11	11	
			12	12	12	12	12	
			13	13	13	13	13	
			14	14	14	14	14	
			15	15	15	15	15	
			16	16	16	16	16	
			17	17	17	17	17	
			18	18	18	18	18	
			19	19	19	19	19	
			20	20	20	20	20	
			21	21	21	21	21	
			22	22	22	22	22	
			23	23	23	23	23	
			24	24	24	24	24	
			25	25	25	25	25	
			26	26	26	26	26	
			27	27	27	27	27	
			28	28	28	28	28	
			29	29	29	29	29	
			30	30	30	30	30	
			31	31	31	31	31	
			32	32	32	32	32	
			33	33	33	33	33	
		LIBERO	34	34	34	34	34	
			35	35	35	35	35	
			36	36	36	36	36	
		COACH	37	37	37	37	37	
			38	38	38	38	38	
			39	39	39	39	39	
		ASSISTANT-COACH	40	40	40	40	40	
			41	41	41	41	41	
			42	42	42	42	42	
			1 ^{er} set	2 ^e set	3 ^e set	4 ^e set	5 ^e set	
Temps-morts			:	:	:	:	:	
			:	:	:	:	:	
Change-ments			1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	
			4 5 6	4 5 6	4 5 6	4 5 6	4 5 6	

Visiteur: (B)								
Licence	N°	Nom / Prénom	1 ^{er} set	2 ^e set	3 ^e set	4 ^e set	5 ^e set	
		CAPITAINE	1	1	1	1	1	
			2	2	2	2	2	
			3	3	3	3	3	
			4	4	4	4	4	
			5	5	5	5	5	
			6	6	6	6	6	
			7	7	7	7	7	
			8	8	8	8	8	
			9	9	9	9	9	
			10	10	10	10	10	
			11	11	11	11	11	
			12	12	12	12	12	
			13	13	13	13	13	
			14	14	14	14	14	
			15	15	15	15	15	
			16	16	16	16	16	
			17	17	17	17	17	
			18	18	18	18	18	
			19	19	19	19	19	
			20	20	20	20	20	
			21	21	21	21	21	
			22	22	22	22	22	
			23	23	23	23	23	
			24	24	24	24	24	
			25	25	25	25	25	
			26	26	26	26	26	
			27	27	27	27	27	
			28	28	28	28	28	
			29	29	29	29	29	
			30	30	30	30	30	
			31	31	31	31	31	
			32	32	32	32	32	
			33	33	33	33	33	
		LIBERO	34	34	34	34	34	
			35	35	35	35	35	
			36	36	36	36	36	
		COACH	37	37	37	37	37	
			38	38	38	38	38	
			39	39	39	39	39	
		ASSISTANT-COACH	40	40	40	40	40	
			41	41	41	41	41	
			42	42	42	42	42	
			1 ^{er} set	2 ^e set	3 ^e set	4 ^e set	5 ^e set	
Temps-morts			:	:	:	:	:	
			:	:	:	:	:	
Change-ments			1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	1 2 3	
			4 5 6	4 5 6	4 5 6	4 5 6	4 5 6	

Sanctions							
A	P	E	D	A ou B	Set	Score	Abréviations des sanctions
							:
							:
							A: Avertissement
							P: Pénalité
							E: Expulsion
							D: Disqualification
							:
							:
							:

Remarques

Résultat	Nom	Signature
Capitaine A		
Capitaine B		
1 ^{er} arbitre		
2 ^e arbitre		

Résultat	Domicile (points)	Visiteur (points)
1 ^{er} set		
2 ^e set		
3 ^e set		
4 ^e set		
5 ^e set		
Total		

Vainqueur : _____ **3 :** _____

Annexe 3

En cas de match interrompu, il y a plusieurs solutions :

Si avant le match les deux équipes ont convenu de terminer le match un autre jour, il suffit de noter sur la feuille sous « Remarques » avant le match l'accord et fixer une nouvelle date.

8.5.2 Si le match se termine sans convention, le système est le suivant...

8.5.2.0 La feuille de match ne doit pas être remplie pour la fin, mais seulement envoyer, elle sera remplie par le responsable technique du championnat.

8.5.2.1 match en 3 sets :

exemple : 25-18, 25-19, 22-21 , donc 25-23 = 3-0

ou : 18-25, 19-25, 17-18, donc 23-25 = 0-3

ou : 25-21, 25-19, 18-18, donc 25-23 = 3-0

ou : 21-25, 22-25, 19-19, donc 23-25 = 0-3

8.5.2.2 match en 3 sets impossible à finir : (*)

exemple : 25-11, 17-25, 17-24, donc 2-3

ou : 25-11, 17-25, 24-12, donc 3-2

ou : 25-11, 17-25, 17-17, addition des points, donc 2-3

ou : 17-25, 25-11, 18-18, addition des points, donc 3-2

8.5.2.3 match en 4 sets :

exemple : 25-17, 25-18, 22-25, 16-25, addition , donc 2-3

ou : 17-25, 18-25, 25-22, 25-16, addition, donc 3-2

ou : 25-17, 25-22, 22-25, 24-17, donc 25-18 = 3-1

ou : 22-25, 17-25, 25-22, 17-24, donc 18-25 = 1-3

ou : 25-22, 25-21, 22-25, 22-22, addition, donc 3-1

ou : 22-25, 21-25, 25-22, 22-22, addition, donc 1-3

8.5.2.4 match en 5 sets :

exemple : 25-17, 25-18, 19-25, 21-25, 10-7, donc 15-12 = 3-2

ou : 17-25, 25-18, 25-21, 22-25, 8-12, donc 11-15 = 2-3

ou : 25-11, 25-22, 23-25, 23-25, 12-12, addition, donc 2-3

Le score sera mis en place à la réception de la feuille de match, selon les exemples ci-dessus, vous n'avez pas besoin de clôturer les comptes sur la feuille, le responsable du championnat mettra le score sur le site.

(*) Les sets non-fini seront mis avec 25-20 et 15-10 ou 20-25 et 10-15

Dans le même esprit, les scores seront ajusté, par exemple :

- 8-12 sera mis avec trois points en plus des deux cotés : 11-15

- dans le cas où les scores donnent 25-24 ou 24-25, ils seront ajustés à 25-23 et 23-25

8.5.2.5 les matchs en un ou deux sets sont à rejouer ou à continuer selon un accord entre les deux équipes..

Exemple : 1-0, 0-1, 1-1.

8.5.2.5.1 Sauf les matchs avec un score de 2-0 ou 0-2, ils sont fini avec 25-23 ou 23-25, donc 3-0 ou 0-3.

ART. X : Championnat 3x3

Dans ce championnat, le jeu est prévu 3 personnes contre 3 personnes, femmes, hommes ou mixte (1 femme minimum sur le terrain).

X.1 Le règlement du championnat relax 3x3 est le suivant :

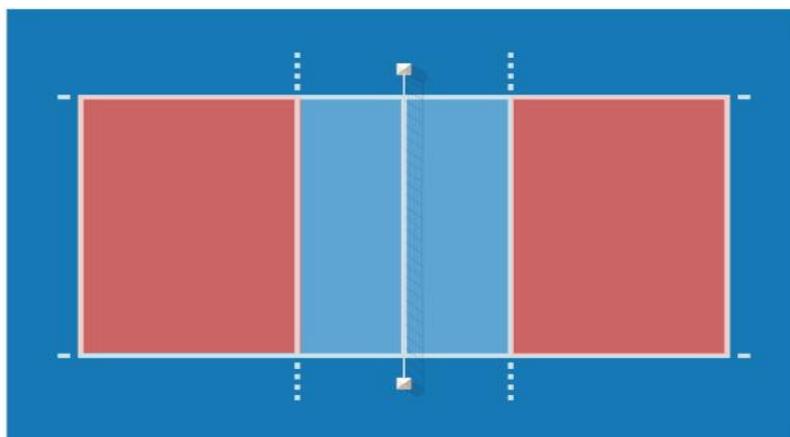
X.1.1 Match en 5 sets.

X.1.2 Jeu dans les trois mètres interdit, sauf si le filet est en jeu ou lors d'un contre.

X.1.3 Aucune balle dans les 3 mètres par une passe, réception ou manchette.

X.1.4 Les sets jusqu'à 15 points avec deux points d'écart.

X.1.5 Le terrain valable est le suivant, 3 mètres jusqu'au fond, lignes comprises.



X.1.6 Les règles du volley sont les mêmes pour les touchés, hors, etc.

X.1.7 sous forme de championnat ou coupe, style « Open ».

ART. Y : Championnat 3 sets

Dans ce championnat, le jeu est prévu en trois sets pour avoir le temps de finir les matchs dans la durée de votre réservation de salle.

Y.1 Le règlement du championnat relax en 3 sets est le suivant :

Y.1.1 Match en 3 sets joués.

Y.1.2 Les sets jusqu'à 25 points avec deux points d'écart.

Y.1.3 Les résultats possibles sont 3-0, 2-1, 1-2 et 0-3, les points idem.

Y.1.4 Le terrain en entier, comme le championnat normal.

Y.1.5 Un set de volley peut durer entre 15 et 40 minutes.

